

Medical Corporation
inan
Hospital

渭南病院の
認定看護師進学支援制度を紹介！

個性派看護師が大集合！

先輩看護師にいなんのメリットを聞いてみよう！

看護部理念

全てのライフステージに 寄り添う笑顔

全てのライフステージとは、患者様とご家族が生まれてからお亡くなりになるまで、そして、その過程を共にすることで、発達課題を乗り越えていく人生の軌跡。その軌跡におけるターニングポイントに寄り添う機会が多い我々医療従事者は、どんな状況下においてもある一定の標準的なケアを提供する義務があります。その標準的なケアを提供することで、患者様やご家族と初めて人生に寄り添う権利が発生し、そして、個別性のあるケアへと深めていくことができる。

そのためには、我々が必要とされている全ての地域住民のために、共に働く仲間とともに夢と希望を持ち、慈愛の精神を磨き、倫理観を高め、専門職としての品格を持つべきである。よって、各々が自ら学ぶ姿勢を存分に発揮できる環境創りに徹し、より専門的な知見や技術を提供できる人材の確保を行い、切磋琢磨できる組織風土を目指します。



看護部長
竹林 高子



全てのライフステージに
寄り添う笑顔を引き出すために、
『慈愛』『倫理』『品格』を向上させ、
専門職としての自律を高める。

INANA
HOSPITAL

新人看護職員研修プログラム

平成 22 年度に厚生労働省新人看護職員研修プログラムを導入して以来、新人看護師の離職率は低い水準を保っています。

新人看護師や出産・育児などで医療現場から長期間離れていた方のために、さまざまな看護技術トレーニングが行える教材を構えております。また、各種研修室や大ホールなどもあり、毎月さまざまな研修会、講演会などを開催しています。

集合研修（講義）



基礎看護技術研修



リフレッシュ研修



集合教育

- * 患者の権利と看護者の責務
- * 看護部の目標を学ぶ
- * 接遇
- * 移送・安全な体位、寝衣交換方法
- * 環境・食事・清潔・排泄
- * 皮下注射・筋肉注射・点滴
- * 薬剤管理（麻薬・劇薬・毒薬）
- * 点滴管理（点滴計算含む）
- * 薬剤準備
- * ボトル交換
- * 挿入部の固定
- * シリンジポンプ、輸液ポンプの取り扱い
- * 輸血の準備、輸血時の観察

- * 急変時の対応（BLS, ICLS）
- * 静脈血採血
- * 簡易血糖測定
- * 観察（アセスメント）
- * スタンダードプリコーション
- * 安全管理
- * 災害・防災管理
- * 個人情報保護
- * 診療情報の取り扱い
- * フォローアップ研修

- * 移送・安全な体位、寝衣交換方法
- * 環境・食事・清潔・排泄
- * 点滴管理（点滴計算含む）
- * 薬剤準備
- * ボトル交換
- * 挿入部の固定
- * シリンジポンプ、輸液ポンプの取り扱い
- * 急変時の対応（BLS, ICLS）
- * 静脈血採血
- * 簡易血糖測定
- * 観察（アセスメント）
- * メンタルフォロー
- * リフレッシュ研修

- * 褥瘡の理解
- * 輸血の準備、輸血時の観察
- * 薬剤管理（麻薬・劇薬・毒薬）
- * メンタルフォロー

- * 褥瘡の理解
- * メンタルフォロー

- * 実践の振り返り（3月）
- * フォローアップ研修

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

現場教育

基礎看護技術習得

ローテーション教育

プリセプターシップ制度

配属部署決定

夜勤教育

プリセプターをはじめ
病棟スタッフみんなで
私をサポートしてくれ
るので安心です！

地域包括ケア病棟
寺岡 由美子
四万十看護学院 卒業
(プリセプティ)



当院ではプリセプターシップ制度を導入しております。プリセプターシップとは新人看護師（プリセプティ）に、先輩看護師（プリセプター）がつき、一定期間マンツーマンで指導・教育していくシステムです。

新人の頃先輩に教わったことを活かし、年々工夫して一緒に育っています。

地域包括ケア病棟
福岡 真樹
黒潮医療専門学校 卒業
(プリセプター)

“日本看護協会”のクリニカルラダーに沿って

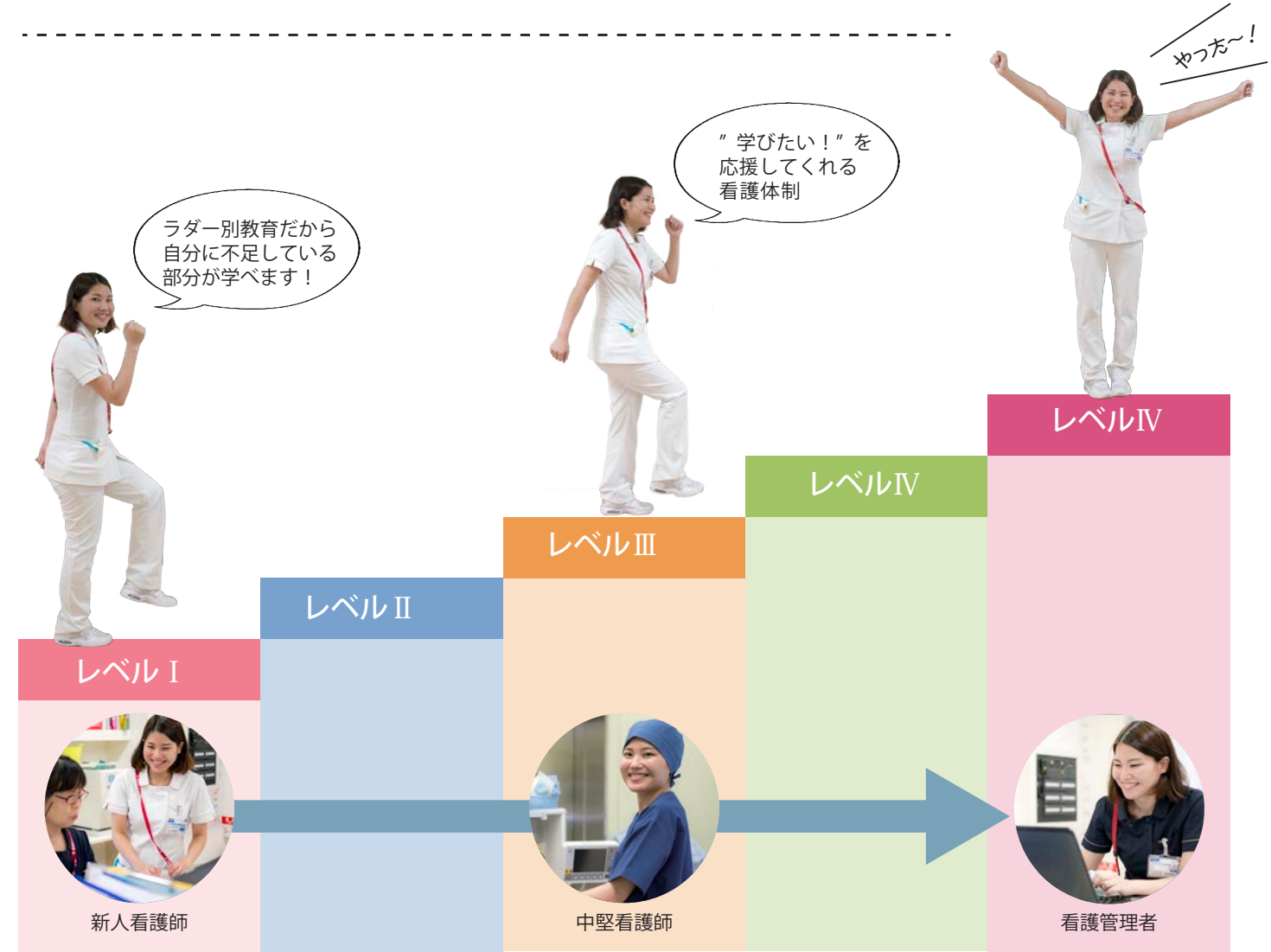
「キャリアアップ」

当院では日本看護協会が作成した「看護師のクリニカルラダー」を元に、全ての看護師に対して看護実践能力の標準化と質向上に取り組んでいます。

【クリニカルラダー】

	ニーズをとらえる力	ケアする力	協働する力	意思決定を支える力
レベルⅤ	ケアの受け手や状況（場）の関連や意味をふまえニーズをとらえる	最新の知見を取り入れた創造的な看護を実践する	ケアの受け手の複雑なニーズに対応できるように、多職種の力を引き出し連携に活かす	複雑な意思決定プロセスにおいて、多職種も含めた調整的役割を担うことができる
レベルⅣ	ケアの受け手や状況（場）を統合しニーズをとらえる	様々な技術を選択・応用し看護を実践する	ケアの受け手を取り巻く多職種のちからを調整し連携できる	ケアの受け手や周囲の人々の意思決定に伴うゆらぎを共有でき、選択を尊重できる
レベルⅢ	ケアの受け手や状況（場）の特性をふまえたニーズをとらえる	ケアの受け手や状況（場）の特性ふまえた看護を実践する	ケアの受け手やその関係者、多職種と連携ができる	ケアの受け手や周囲の人々に意思決定に必要な情報提供や場の設定ができる
レベルⅡ	ケアの受け手や状況（場）のニーズを自らとらえる	ケアの受け手や状況（場）に応じた看護を実践する	看護の展開に必要な関係者を特定し、情報交換ができる	ケアの受け手や周囲の人々の意向を看護に活かすことができる
レベルⅠ	助言を得てケアの受け手や状況（場）のニーズをとらえる	助言を得ながら、安全な看護を実践する	関係者と情報共有ができる	ケアの受け手や周囲の人々の意向を知る

地域包括ケア病院
遠山 玲奈
高知県立幡多看護専門学校 卒業



【各研修講座内容】

ラダーⅠ	組織における役割と心構え／解剖生理とフィジカルアセスメント 1.2／基本的日常生活援助／日常生活行動とコミュニケーション／看護記録Ⅰ／患者の理解と人間関係の確立／看護者の倫理綱領と看護業務基準／5大疾患と病態生理／安全確保の技術と事故／災害初期行動／救命救急処置／社会資源と多職種の理解／スタンダードプリコーション／創傷管理技術／よく扱う薬剤の基礎知識／麻薬・向精神薬・輸血・血液製剤の取り扱い／認知機能評価・精神面と社会ニーズの捉え方の視点／身体・精神・社会・スピリチュアル側面に含まれる要素と関係性／臨終期のケア
ラダーⅡ	看護記録Ⅱ／疾患や障害を持つ患者の日常生活援助のためのフィジカルアセスメント／インフォームドコンセント／5大疾患と病態生理／検査データ・画像データと疾患や症状、障害との関連／健康状態の変化に伴う精神面の変化／クレーム対応／看取りに関する法規やガイドライン／地域包括ケアシステムの概要と社会資源／リフレクション
ラダーⅢ	権利擁護／急変の予測／エビデンスに基づくケア／アサーティブコミュニケーション／5大疾患と病態生理／状況や優先度に応じたフィジカルアセスメント／セルフケア能力向上に向けたニーズの捉え方／セルフケア能力の向上支援／カンファレンス／価値観・信念・信条・思い・QOLを尊重するコミュニケーション
ラダーⅣ	フィジカルアセスメント（キラーシンプトムの症状と回避方法）／リーダーシップとネゴシエーション／法規と看護実践（訴訟事例）／事例検討会／組織の理解と経営参画
ラダーⅤ	看護管理と業務管理／労務管理／事例検討会／グリーフケア／日本の保健医療の動向
新人研修	新人オリエンテーション
管理者研修	アンガーマネジメント
災害研修	防災基礎知識／災害時の通信手段／トリアージ／日赤救護法／災害と感染予防／災害とグリーフケア
法定研修	医療安全／院内感染
介護研修	介護職のマナー／ノーフティング／危険を察知！
緩和ケア研修	緩和ケアの基礎知識／緩和ケアの実際①／緩和ケアの実際②／事例検討会①／事例検討会②
救急症例検討会	救急症例検討会（①～④）
事例検討会	事例検討会（急性期看護）／事例検討会（在宅看護）
研究	研究計画書の書き方／研究計画書の提出／研究指導①／研究指導②／研修指導③
伝達講習	学会および研修の報告
学会発表	適宜、学会発表支援（H29年度分を本年度開催学会へ）

！先輩に聞きました！
渭南病院の

センパ〜イ！教えてっ！ いなんで働く“メリット”は？

個性が違いうように人それぞれ働く目的や学ぶ事も違いますよね。そんな渭南病院で活躍している先輩からいろいろ聞いてみました！

working
merit

1
First person



村上 友亮 看護師
高知県立幡多看護専門学校 卒業
一般病棟 勤務



厳しい環境だからこそ生まれるチームワーク

現在、一般病棟で勤務をしています。現状、当院は大病院のような科別の看護体制でなく、複数の疾患が混合している病院です。また限られた人数の中での業務はスケジュール通りにできないこともあります。そのような現場に経験のない新人看護師が入ることで、サポートしていけるのか不安はとても大きいです。しかし、厳しい事も多い中でスタッフ同士のフォローも確実にあり、互いにフォローし合う中で自身の「成すべき事」「したい事」が徐々に明確になってくると思います。また、当院は急性期 / 慢性期 / 回復期の混合病院であり、多忙でオーバーヒートしそうなことも多々あります。しかし、治療のみでなくその後を見据えた考え方も身につけていくことが出来ると思います。



2
Second person

植垣 佳寿美 看護師
高知病院付属看護学校 卒業
外来 勤務

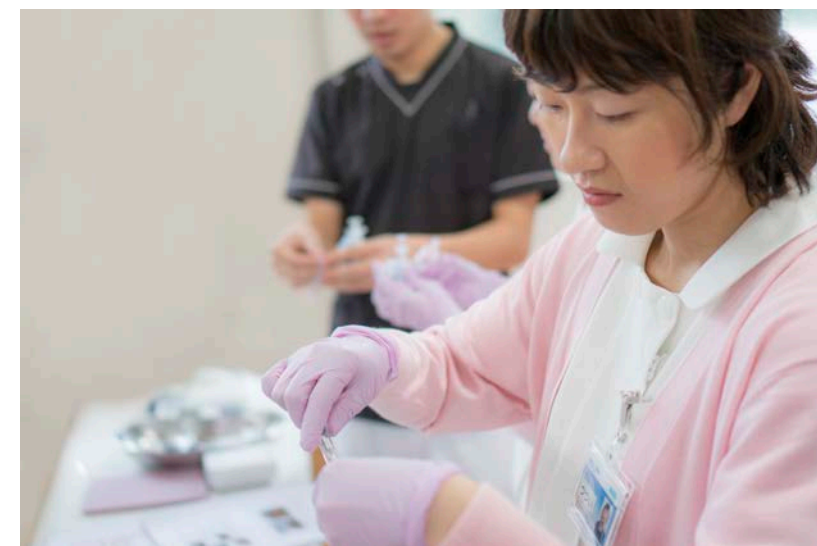
地域とつながり、地域を支える看護



入職してから7年間の病棟勤務を経て、外来へ異動になり2年目を迎えます。新しい環境になってからも、師長さんをはじめ先輩や同僚に教えていただきながら、楽しく働くことができています。外来看護師の役割は診療の補助だけではなく、限られた時間の中で患者さんの状況を把握し対応することが求められます。高齢患者の多い当院では、ご家族だけではなく、周囲の方々のサポートで通院・治療が支えられているケースもあります。地域の方の温かさを感じながら、一人ひとりの患者さんに看護師として、自分ができることを日々、考え、学び、成長していける病院です。どんなときも患者さんやご家族の想いに寄り添うことができる看護を志し、この地域になくてはならない、そんな病院を目指しています。

everyone's
smile

産科が無くても助産師は活躍できる



3
Third person



筒井 久美 助産師
高知県立幡多看護専門学校 卒業
島根県立大学短期大学部専攻科
助産学専攻 卒業
外来 勤務

「地域で母子を支えたい！」そう思って産科を飛び出しました。だって、子育ての舞台は地域。困ったときに身近に相談できる助産師がいたら、心強いと思いませんか？助産師の専門領域は幅広く、お産だけではなく、とはいえ、産科のない病院で助産師が活動することは、大きな挑戦です。普段はおもに小児科ナース、助産師としては市からの委託で妊産婦訪問や育児相談に携わり、妊娠期から子育て期までの母子に関わっています。地域に出て生活を知ること、産科では見えなかったことが見え、面白いです。悩むこともありますが、母子の笑顔に励まされ、頑張れています。ここはやる気があれば支援してくれる職場です。上司・同僚に感謝して、今後も活動し続けたいと思います。



特集 “いなん”の男性看護師紹介

Nurse Man

渭南病院の男性看護師を紹介。
看護師という職種は女性が多いですが、当院でも男性看護師が年々増えてきました。
今回はそんな男性看護師にスポットを当てて紹介します。

1年目 新人看護師の頃



2017年4月から療養病棟から急性期病棟に移動になりましたが、周りのメンバーのサポートを得て少しずつ病棟の流れにも慣れてきました。はじめは不安も大きいと思いますが、渭南病院ならみなさんもきっと楽しく看護を学べると思います。

一般病棟
吉田 圭

高知県立幡多看護専門学校 卒業

あれから2年後・・・

現在 プリセプター



みんなで支えるから新人は安心して業務が出来るよ!



男性看護師あるある!

男同士だから気軽に話せる!



機械の取扱いは楽勝♪



論理的だからミスが少ない!



パソコン入力はお手の物!



男性看護師が働きやすい環境が整ってきました。更にキャリアアップをはじめ、男性職員の育児支援などワークライフバランスの推進に向けて取り組んでいます。



オペ(手術室)から災害医療まで男性看護師のニーズはたくさんあります!



Q&Aコーナー

Q. 男性看護師は何名働いていますか?

A. 現在、10名の男性看護師が働いていて、各部署に配属していますよ。



Q. 男性でも管理職になるなどキャリアアップは出来ますか?

A. 当院には3つの病棟と外来があり、内2名が男性の看護師長を担っていますのでキャリアアップは十分可能です。



医療療養病棟 看護師長
岡本 和久 (左)

Q. 男性看護師のメリットは?

A. 男性ならスムーズにこなせる力のいるような作業や、常勤で働き続ける事ができるためキャリアアップしやすいです。



男性看護師
募集中です!



一般病棟 看護師長
麻田 大介

認定看護師進学支援制度

当院では必要とする分野で推薦を受けた看護師は、休職制度、奨学金制度などを利用して認定看護師教育課程へ進学することができます。

①認定看護師を目指した動機

当院は土佐清水市において唯一の急性期病床を有する病院です。幡多地域には県内中心部のような3次救急の施設はないため、当院の救急外来では心肺停止、脳卒中、心筋梗塞、外傷など小児から高齢者まで多くの患者さんを受け入れています。救急看護師の役割は、そうした方への応急処置や医師の介助だけではありません。患者さんと家族に対する心のケアをすることや、救急医療チームが円滑に機能するように調整を図ることなど多岐に渡ります。新人看護師時代に救急搬送されてきた患者さんやご家族にどう接していいかわからず悩んだ経験がありました。患者さんが1人の生活者として住み慣れた地域に元気な姿で戻っていくために、看護師として何が出来るのだろうと考えるようになったことが救急看護認定看護師を目指したきっかけとなりました。

②認定看護師取得後の展望

「救急から在宅まで」と全てライフステージに寄りそい看護ができること、それを更に強化できる院内外の連携が取れる環境はこの地域ならではの強みだと思います。患者さんやご家族が、この地域で安心して暮らしていけるために救急・急性期看護の視点からサポートしていくことを目指しています。院内外での症例検討会やカンファレンスを通して患者さんやご家族にとっての「看護の成果」を出していきたいです。また、共に働く仲間たちと一緒に自分たちの看護を振り返り、看護の価値を再発見をしながら自分自身も学びを深めていきたいと思っています。

③認定看護師受講支援を受けるメリット

研修期間中の学費だけではなく基本給や賞与の保障がされており、学習に集中できるように配慮されています。金銭的なサポート体制が整っていることはもちろんですが、悩んだときや困っているときに相談に乗ってくれたり、励ましてくれる同僚や先輩・上司がいることは本当に心強いです。沢山の人の理解と協力があってこそ半年以上の研修を受けることができます。こうした支援を受けることができるのも当院ならではの環境だと思います。



植垣 佳寿美 / 2010年入職
救急看護認定看護師コース
(2019年3月修了)



岡本 和久 / 2012年入職

緩和ケア認定看護師コース
(2019年5月より受講)

①認定看護師を目指した動機

様々ながん患者と接するなかで、我慢できないほどの強い痛みに苦しんでいる方、患者と一緒にいる家族を多くみてきました。このような状況に対して、看護師として何が出来るか、もっとできることはないかと考え目指すようになりました。

②認定看護師取得後の展望

院内だけでなく、地域の施設や病院で、がん患者や家族、または施設スタッフが困っていることに相談にのり、治療を地元で受けることができるようになると思います。

③認定看護師受講支援を受けるメリット

認定看護師家庭受講中は実習もあり、多忙と聞いています。病院で働きながら受講できる距離ではないため、受講支援を利用して学業に専念できると思いました。

①認定看護師を目指した動機

看護師になる前から高齢者と関わるのが好きでした。実際に看護師として、働くようになり、入院後の患者様の心身状態の変化や、土佐清水市の高齢化がすすむのを見ることが、認知症に関する知識は今後必要になると感じ認知症看護認定看護師の資格を取得したいと思いました。

②認定看護師取得後の展望

認知症の症状は頭で理解していても、実際に患者様に直面すると対応が難しいことが多いです。資格取得後は病院内のみならず、地域住民の方も認知症の予防から対応方法まで、わかりやすいような会を開催することができれば良いと思っています。

③認定看護師受講支援を受けるメリット

最初は、独自での受講を考えていましたが、生活環境が変化することや、学費・生活費の面を考えると病院から支援を受けることで、自分が安心して学業に専念できると思い受講支援を受けようと思いました。



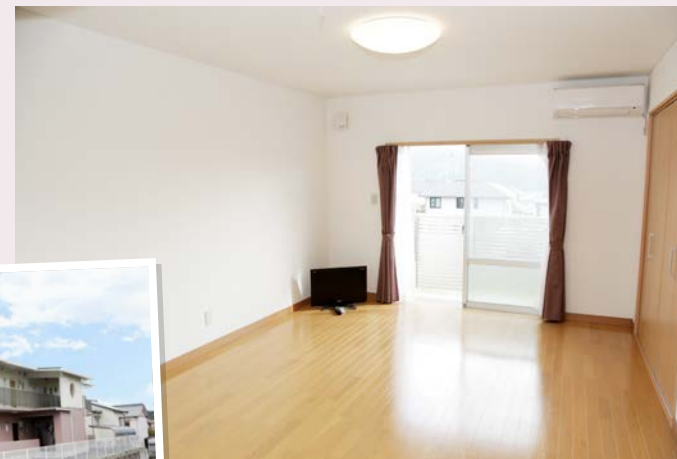
仮谷 沙智 / 2017年入職
認知症看護認定看護師コース
(2019年4月より受講)

若いからこそしっかりサポート！
いなんの福利厚生で看護師ライフを応援します！

福利厚生

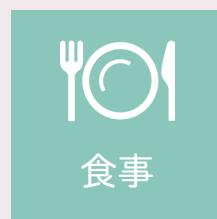
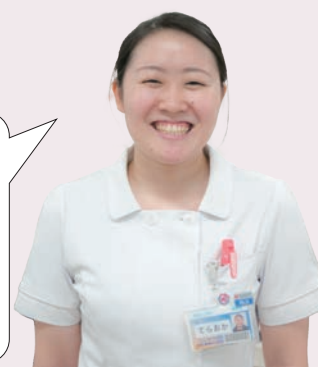


看護師寮



洋室 8畳＋キッチン 4.5畳。
バス、トイレ、洗面室別で
15,000 円 !!

2010年に完成したワンルームのマンションです。勤務地より車で5分の静かな住宅街にあり、スーパーや海もとても近くでお休みの日はのんびり過ごすことができます。駐車場完備で一人暮らしに最適な環境です。



食事



食堂 1食 300円で！
売店のお弁当は 150円引き！
とってもリーズナブルです♪

2014年3月にリニューアルしたばかりの清潔感ある職員食堂。1食 300円という職員向けにリーズナブルな価格で提供しています。メニューも栄養士さんがバランスよく献立を決めていてとてもヘルシーです。「いなんカレー」や「バイキング」なども人気です！



育児 / 介護

短時間正職員制度

正社員のまま短時間勤務ができます。育児や介護でフルタイムでの勤務が出来にくい方をしっかりサポートします。

育児支援制度

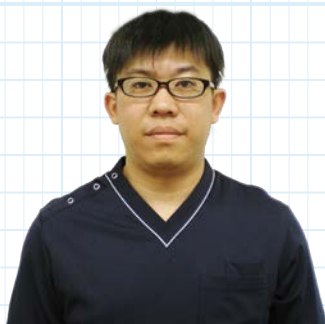
託児所が必要なお子さんがいるスタッフには託児所費用の補助や、育児介護休暇などさまざまな支援を行っています。

Youは何しに渭南病院へ？ 県外出身の看護師紹介



ようこそ～
土佐清水市へ！

近年県外出身の看護師のスタッフが増えてきましたが、彼らは何を求めて土佐清水市に来たのか!? 直撃インタビューしてみました！



中川 達朗
一般病棟 勤務
京都府出身

【高知に就職を決めた理由】

3年前からよさこい祭りに踊り子として参加することにハマってしまい、そこから高知県に魅力を感じ定住を決意しました。

【当院の印象】

地域に根ざした病院なので、出来ることを一生懸命やっているなという印象はすごくあります。

【学生さんへ一言】

今も大変だと思いますが、資格取得がゴールではなく、そこからスタートだという気持ちで頑張ってください！



【高知に就職を決めた理由】

ダイビングが趣味で高知県幡多郡大月町の柏島の海に魅力を感じて移住を決めました。

【当院の印象】

施設が新しくなって間もないのでとてもキレイです！他は…まだ来たばかりなので（笑）

【学生さんへ一言】

大変だと思いますが、頑張ってください！今の苦勞は働きだしてから実を結びますよ～！



大石橋 正美
一般病棟 勤務
千葉県出身



CHECK!

病院見学会

百聞は一見にしかず！渭南病院を見学してみませんか？

友達同士で参加できる

仲の良い友達など複数での見学も可能です。また私服等での見学も出来ます。お気軽にお越しください。



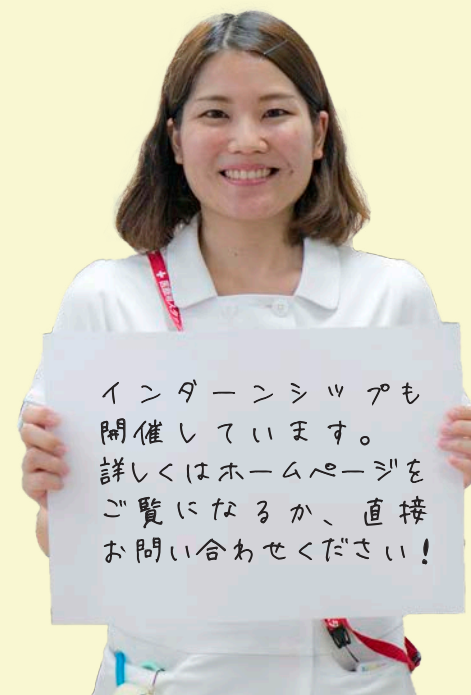
病院見学会を随時開催しています。日頃見れない看護師の職場をぜひ見学に来てください！

現場の看護師が説明

皆さんからの質問を現場の看護師がお答えします！良い所も悪い所も何でも聞いてみよう！



インターンシップ -Internship-



医療法人聖真会 渭南病院

〒787-0331 高知県土佐清水市越前町 6 番 1
TEL.0880-82-1151(代) FAX.0880-82-0429

【電話でのお問い合わせ】

TEL **0880-82-1151**

受付時間：午前 9 時～午後 5 時
(土日、祝日、ゴールデンウィーク、年末年始を除く)

【インターネットでのお問い合わせ】

ホームページ内のお問い合わせフォームにご質問内容を記入していただき、お問い合わせください。なお、ご返答には、お時間がかかる場合もありますので、お急ぎの場合は電話でお問い合わせください。



渭南病院 HP



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

医療法人聖真会 渭南病院

〒 787-0331 高知県土佐清水市越前町 6 番 1 号

TEL.0880-82-1151 (代) FAX.0880-82-0429